

Kaupunginvaltuusto	§ 86	18.11.2019
Kaupunginhallitus	§ 275	02.12.2019
Kaupunginhallitus	§ 231	28.06.2021

## **Vastaus valtuustoaloitteeseen 18.11.2019 / Senioripuiston perustaminen Karkkilaan**

185/10.03.01.02/2019

Kaupunginvaltuusto 18.11.2019 § 86

Karkkilan vanhusneuvosto teki seuraavan valtuustoaloitteen:

"Ikä- ja ikääntyvät ihmiset ovat Karkkilassakin sydämen asia tai ainakin pitäisi olla. Ikääntyminen ei ole pelkästään haitta, se on myöskin voimavara ja useimmiten... meidän jokaisen tulevaisuus.

Ennusteiden mukaan syntyvyys on laskussa ja työikäisten muuttovirta koko ajan karkkilasta pois päin..

Olisi tärkeää, että ikääntyvän väestön hyvinvointiin, terveyteen, osallistumiseen, elinympäristöön, liikkumiseen ja päivittäisiin toimintojen suorittamisiin kiinnitettäisiin huomiota ja tuettaisiin kaikin mahdollisin keinoin itsenäistä selviytymistä jokapäiväisistä toiminnoista.

Sanonta kuuluu liike on lääkettä. Se on totta, mutta mitkä edellytykset meillä on vuoden ympäri liikkumiseen sisällä ja/tai ulkona? Sisäliikunta tiloja on jonkin verran, mutta ulkona voi talvella ainoastaan kävellä, jos ei avantouintia tai hiihtoa pysty harrastamaan. Ns. senioripuisto antaisi erinomaiset mahdollisuudet ympärivuotiseen kunnon kohottamiseen ja ylläpitämiseen.

Senioripuisto on erityisesti ikääntyneille suunnattu liikuntapuisto, jossa on mahdollista harjoittaa liikuntaa esteettömästi ja turvallisesti. Puiston tavoitteena on luoda mahdollisimman matala kynnys liikunnan aloittamiseen ja akivoida ikääntyneitä ja ikääntyviä liikkumaan säännöllisesti. Puistoliiikunta mahdollistaa myöskin sosiaalista kanssakäymistä. Puiston tavoitteena on tukea ikäihmisten omatoimisuutta ja ehkäistä toimintakyvyn heikkenemistä vaikuttamalla mm. tasapainoon ja lihasvoimaan sekä lisäämällä innostusta ulkoiluun.

Puistossa kävijät voivat käyttää liikuntalaitteita omatoimisesti puistoon sijoitettujen selkeiden ohjeiden avulla. Laitteita ovat esim. käsipyöräruori, surf-laite, rinta- ja käsilihaslaite, jalkaprässi sekä hiihtosteppe. Laitteita on yhdistelmänä "karuselli"-muotoon tai ysittäisinä, joita voi sijoittaa reitin/polun varrelle, ei kuitenkaan liian kauas toisistaan. Liikuntapuistoista ja laitteista on hyviä käytännön esimerkkejä Lopelta ja Nummelasta. Esimerkkipaikat on rakennettu erityyillisesti. Lopella yhdistelmä laitteita ja Nummelassa radanvarsito teutus.

Esitämme, että Karkkilan sivistys- ja tekninen toimiala ottaisi asian omakseen ja tutkisi senioripuiston sijoituskohteen ja kustannuksen esim. "Harjunsyrjän" leikkipuiston lähelle tai muualle keskustan alueelle. Ns.

senioriliikunta laitteet sopivat kyllä kaikenikäisille, pikkulapsia lukuunottamatta ja näin täydentäisivät keskustan alueen käyttöä. Hankerahoitus mahdollisuus saattaisi tulla kysymykseen, esimerkkinä "kunnossa kaiken ikää".

Päätös: Kaupunginvaltuusto lähetti  
valtuustoaloitteen yksimielisesti kaupunginhallitukseen valmisteltavaksi.

Kaupunginhallitus 02.12.2019 § 275

Esittelijä: kaupunginjohtaja Tuija Telén

Kaupunginjohtajan ehdotus:

Kaupunginhallitus päättää  
antaa valtuustoaloitteen kaupunginjohtajan valmisteltavaksi.

Päätös: Kaupunginhallitus päätti ehdotuksen mukaan yksimielisesti.

Täytäntöönpano: kaupunginjohtaja  
Kaupunginhallitus 28.06.2021 § 231

Esittelijä: kaupunginjohtaja Tuija Telén  
Valmistelija: sama

Karkkilan vanhusneuvosto on jättänyt aloitteen senioripuiston perustamisesta 18.11.2019. Aloitteeseen ei ole annettu vielä kirjallista vastausta, vaikka asiaa on edistetty kaupungin suunnitelmissa ja aloite on todettu virkamiesvalmistelussa sekä päättäjien keskusteluissa erittäin tärkeäksi.

Senioripuistoa on valmisteltu osana Karkkilan lähivirkistysaluehankkeiden kehittämistä. Puisto on ollut tarkoitus toteuttaa Nyhkälänharjun lähiliikunta-alueen jatkokehittämisen yhteydessä. Tälle kokonaisuudelle haettiin ulkoista valtion hankerahoitusta vuonna 2020, mutta rahoitushakemus sai kielteisen päätöksen.

Ikäihmisten ja ikääntyvien kaupunkilaisten hyvinvoinnin edistäminen on keskeinen osa koko Karkkilan hyvinvointia. Liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen eri ikäiselle väestölle on erinomaista terveyttä edistävää toimintaa. Senioripuiston suunnittelu on perusteltua, kuten aloittelin toteaa, yhdistää myös muiden eri-ikäisten karkkilalaisten yhteisen liikuntapuiston suunnitteluun. Tämä edistää myös hyvin eri-ikäisten yhdessä harrastamista ja yhteisöllisyyttä.

Vanhusneuvoston aloitetta voidaan pitää erittäin perusteltuna ja toteuttamiskelpoisena. Senioripuiston toteutuksen suunnitteluun voidaan

kohdentaa kaupungille testamentilla kohdennettua perintöä sekä hakea puistolle myös mahdollisuuksien mukaan ulkoista hankerahoitusta.

Kaupunginjohtajan ehdotus:

Kaupunginhallitus päättää

- 1) esittää valtuustolle, että se antaa vanhusneuvostolle vastauksena aloitteeseen edellä olevan vastauksen, ja
- 2) käynnistää senioripuiston suunnittelun osana kaiken ikäisille kaupunkilaisille suunnattua liikuntapuiston suunnittelua, ja
- 3) kohdentaa suunnitteluun ja toteutukseen kaupungille aiemmin testamentilla osoitettua varausta (tasetilillä).

Päätös: Kaupunginhallitus päätti esityksen mukaan yksimielisesti.

Täytäntöönpano: Kaupunginvaltuusto