

**Liikuntalähetteen maksun poistaminen**

Vapaa-aikalautakunta 03.06.2021 § 54

Esittelijä: sivistysjohtaja Arto Jormalainen

Valmistelija: liikunta- ja nuorisopäällikkö Anna Koivu, puh. 044 535 3107 tai sähköposti "etunimi.sukunimi@karkkila.fi"

Asiantuntijana kokouksessa: liikunta- ja nuorisopäällikkö Anna Koivu

Karkkilan liikuntapalveluilla on käytössä liikuntalähete, jonka avulla pystytään tarjoamaan liikuntaneuvontaa. Liikuntalähetteen voi tällä hetkellä kirjoittaa Peruskuntayhtymä Karviaisen terveydenhuollon ammattilainen. Liikuntaneuvonnan maksu lähete asiakkaalle on 6 €. Liikuntalähetteen saatuaan asiakkaan vastuulle jää ottaa yhteyttä liikuntapalveluihin ja sopia tapaaminen, jossa kartoitetaan asiakkaan tilannetta. Lähetteen kautta tulleita asiakkaita on ollut vuonna 2018 14 henkilöä, vuonna 2019 5 henkilöä ja vuonna 2020 1 henkilö.

Liikuntapalveluissa on käynnistetty vuoden 2021 alussa liikuntalähetteen kehittäminen yhteistyössä Peruskuntayhtymä Karviaisen fysioterapian kanssa. Tavoitteena on saada lisää yhteistyökumppaneita (mm. järjestöt, etsivä nuorisotyö, sosiaalipalvelut), jotka voisivat lähettää kirjoittaa asiakasryhmilleen. Näin liikuntaneuvonta olisi kaikille saavutettavaa ja organisoitua palvelua kuntalaisille. Tarkoitus on hakea vuoden 2021 lopulla hankerahoitusta liikuntaneuvonnan kehittämiseen Opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Liikuntapalvelut on osallistunut valtakunnallisen Liikkuva aikuinen-ohjelman järjestämään Liikuntaneuvonnan starttifoorumiin, jossa on saatu työkaluja liikuntaneuvonnan palveluketjun luomiseen ja liikuntaneuvonnan käynnistämiseen kunnassa. Liikkuva aikuinen-ohjelma on julkaissut valtakunnalliset liikuntaneuvonnan suositukset vuonna 2021

([https://www.likes.fi/wp-content/uploads/2021/04/Liikuntaneuvonnan\\_suositukseset\\_FINAL.pdf](https://www.likes.fi/wp-content/uploads/2021/04/Liikuntaneuvonnan_suositukseset_FINAL.pdf)), ja ohjelman tavoitteena on, että jokaisessa kunnassa on suositusten mukaista liikuntaneuvontaa, ja jokainen saa tukea liikunnallisen elämäntavan löytämiseksi. Valtakunnallisesti tarkasteltuna liikuntaneuvonta on suuressa osassa kunnista maksutonta. Tahtotilamme on, että myös Karkkilassa liikuntaneuvonta olisi kaikille kuntalaisille maksutonta, riippumatta siitä mitä kautta asiakas liikuntaneuvontaan ohjautuu.

Noin 80 prosenttia suomalaisista ei liiku terveytensä kannalta riittävästi. Liikuntaneuvonta on tehokas ja hyväksi havaittu keino tavoittaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat kuntalaiset ja ohjata heidät liikunnallisen elämäntavan pariin. (liikuntaneuvonta.fi)

Alla Liikkuva aikuinen- ohjelman perusteita liikuntaneuvonnan maksuttomuudelle:

- Tilastojen mukana liikuntaneuvonnan asiakkaina on paljon sosio-ekonomi-

misesti heikommassa asemassa olevia, mukaan lukien työttömiä ja paljon terveyspalveluja käyttäviä kuntalaisia.

- Maksuttomuus kannustaa aremman ja ”ei niin motivoituneen” kuntalaisen palvelun pariin, ja juuri näitä ”ei motivoituneita henkilöitä” liikuntaneuvonta voi auttaa. He hyötyvät tuesta ja rinnalla kulkemisesta.

- Liikuntaneuvonta on verrattain uusi palvelu, joka on hyvä tehdä näkyväksi mahdollisimman matalan kynnyksen palveluna. Valtakunnallisena tavoitteena on, että liikuntaneuvonta on jokaisen kuntalaisen saatavilla.

- Liikuntaneuvontaan ohjaututaan tavallisimmin terveydenhuollon läheteellä tai kannustuksella. Yhteistyön ja asiakaspalvelun kannalta on merkityksellistä, että terveydenhuolto voi mainostaa ja markkinoida maksutonta palvelua.

- Liikuntaneuvonta on tavallisimmillaan ennaltaehkäisevä palvelu, jonka tavoitteena on ehkäistä oireita ja sairauksia, tai vaihtoehtoisesti hoitaa sairautta (esim. tyypin 2 diabetes). Asiakas on siis jo usein terveydenhuollon asiakas ja maksaa sinne asiakasmaksut. Liikuntaneuvonnan palveluketjussa terveydenhuollon toimijat ja liikuntapalvelut toimivat vahvasti yhteistyössä.

- Liikkuminen ja liikunnallisen elämäntavan tukeminen on yhteiskunnallisesti ja kunnan kannalta hyvinvointiteko! Hyvinvoiva kuntalainen käyttää vähemmän terveyspalveluja, on vähemmän ja erityisesti lyhyemmän aikaa sairauslomalla, ja ottaa vastuuta omasta hyvinvoinnistaan.

Sivistysjohtajan ehdotus:

Vapaa-aikalautakunta päättää, että liikuntalähetteen maksu 6 € poistetaan.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Täytäntöönpano:

liikunta- ja nuorisopäällikkö